



TTA Thurgau Talent Academy

TTA TRAININGSWEEKEND

19. & 20. September 2026

Programm

SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2026

Von	Bis	Programmpunkt	Bemerkungen	Zuständig
08:00	08:30	Check-in & Begrüssung		Betreuer
08:30	10:00	Eistraining 1	Technik & Skills	Coaches
10:00	10:20	Duschen / Hygiene / Umziehen		Betreuer
10:20	10:45	Zwischenverpflegung		Betreuer
10:45	12:00	Athletiktraining	Koordination & Beweglichkeit	Athletikcoach
12:00	12:30	Duschen / Hygiene		Betreuer
12:30	13:30	Mittagessen	Inbegriffen	Betreuer
13:30	14:30	Theorieblock	Altersgerechte Inhalte	Coaches
15:00	16:30	Eistraining 2	Spelformen & Anwendung	Coaches
16:30	17:00	Duschen / Tagesabschluss		Betreuer

SONNTAG, 20. SEPTEMBER 2026

Von	Bis	Programmpunkt	Bemerkungen	Zuständig
08:30	10:00	Eistraining 3	Individual Skills	Coaches
10:00	10:20	Duschen / Hygiene / Umziehen		Betreuer
10:20	10:45	Zwischenverpflegung		Betreuer
10:45	12:00	Athletiktraining	Schnelligkeit & Stabilität	Athletikcoach
12:00	12:30	Duschen / Hygiene		Betreuer
12:30	13:30	Mittagessen	Inbegriffen	Betreuer
14:00	15:30	Eistraining 4	Wettkampfnahe Übungen	Coaches
15:30	16:00	Duschen / Hygiene		Betreuer
16:00	17:00	Vortrag Sporternährung	Für Eltern	Referent/in
17:00	17:15	Abschluss & Verabschiedung		Academy-Leitung

Die Thurgau Talent Academy behält sich vor, einzelne Programmpunkte sowie deren Reihenfolge oder Zeiten bei Bedarf zu ändern.

Über wesentliche Änderungen werden die Teilnehmenden rechtzeitig informiert.